

## Заболевания мягких околосуставных тканей плеча

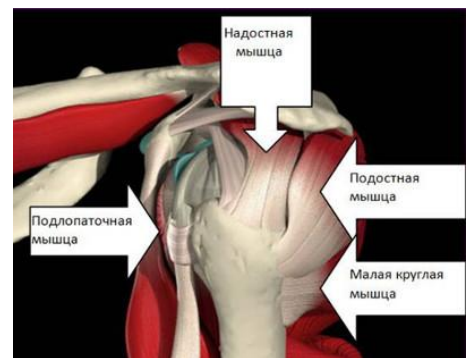
**Плечелопаточный периартрит** – это заболевание мягких околосуставных тканей плеча, главным образом сухожилий, их оболочек и серозных сумок, без поражения собственно плечевого сустава по существу, в основе заболевания лежит дегенеративно-дистрофический процесс с небольшими явлениями вторичного реактивного воспаления.

Термин «Плечелопаточный периартрит» рассматривается как ориентировочный, обобщающий термин, требующий, по возможности, уточнения. Уточнение необходимо для грамотного лечения, а именно введения лекарственных препаратов в зону воспаления.

К ним относятся тендинит вращающей манжеты (синдром сдавления ротатора плеча), тендинит двуглавой мышцы, кальцифицирующий тендинит плеча, адгезивный капсулит плеча, импичмент-синдром плеча, субакромиальный бурсит, артроз ключично-акромиального сустава.

Вращательная манжетка плеча состоит из шести мышц.

1. Дельтовидная
2. Надостная (прикрепление- большой бугорок головки плечевой кости)
3. Подостная (прикрепление- большой бугорок головки плечевой кости)
4. Малая круглая (прикрепление- большой бугорок головки плечевой кости)
5. Большая круглая (прикрепление- малый бугорок головки плечевой кости)
6. Подлопаточная (прикрепление- малый бугорок головки плечевой кости)



Для определения области поражения применяют пробы с сопротивлением. Исследуют болезненную среднюю дугу.

Боль, ограничение движения	Пораженная структура
Отведение руки	Сухожилие надостной мышцы, субакромиальная сумка
Максимальный подъем руки вверх	Ключично-акромиальный сустав
Наружная ротация (попытка причесаться)	Сухожилия подостной и малой круглой мышц
Внутренняя ротация (попытка завести руку за спину)	Сухожилие подлопаточной мышцы
Сгибание в локтевом суставе и супинация предплечья (подъем тяжести, поворот ключа в двери кнаружи)	Сухожилия двуглавой мышцы плеча
Нарушены (болезненны и/или ограничены) все движения	Поражение капсулы (или собственно плечевого сустава)

### Тендинит двуглавой мышцы плеча –

выявляется при сгибании в локтевом суставе и супинации (поворот ключа в двери). Боль возникает по передней поверхности плечевого сустава.

**Ретрактивный капсулит** или «замороженное плечо»- следствие нарушения нейротрофической функции вегетативной нервной системы, отличается отсутствием дегенеративного и воспалительного компонентов. Ретрактивный капсулит

характеризуется диффузным фиброзным поражением капсулы плечевого сустава, при этом, имеет место ограничение объема пассивных движений в плечевом суставе во всех плоскостях. При этом плечо фиксировано в состоянии приведения, невозможны отведение плеча и заведение руки за спину.

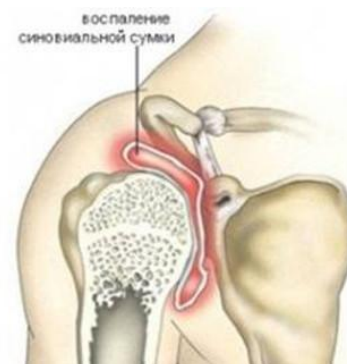
**Импичмент-синдром** или субакромиальный синдром представляет собой комплексное поражение структур, прилежащих к субакромиальной сумке, связанное с нарушением биомеханики плечевого сустава, проявляется резкой болезненностью околосуставных тканей при активном и пассивном отведении плеча, а также болезненной приводящей контрактурой плечевого сустава.

Наиболее вероятной причиной хронической боли и ограничения движений в плечевом суставе считается ударный конфликт между акромионом и большим бугорком плечевой кости, при котором происходит ущемление и разрыв сухожилия вращающей манжеты плеча. В конфликте участвуют подакромиальная сумка, большой бугорок плеча, сухожилие длинной головки двуглавой мышцы плеча и акромиально-ключичное сочленение.

Одной из причин данного заболевания считают физическую деятельность с поднятыми вверх руками. Причинами данного состояния также могут быть: нейропатия надлопаточного нерва, частичный отрыв и разволокнение внутрисуставной части сухожилия длинной головки бицепса, грыжи диска С3-С5.

Типичными являются жалобы больного на боль (часто ночью, в покое) с преимущественной локализацией по передней и наружной поверхности плечевого сустава и нарушение функции (активного отведения плеча) конечности. Максимальная болезненность отмечается при отведении плеча под углом 30-60 градусов, т.е. в положении, при котором большой бугорок плечевой кости с прикрепляющимися к нему мышцами находится под нижним краем акромиона. При дальнейшем отведении боль уменьшается. Такая динамика болезненности при отведении плеча получила название «болезненная средняя дуга отведения».

**Бурсит** — локальное воспаление серозной сумки, развивающееся чаще всего вследствие контакта с пораженным сухожилием (тендобурсит). Симптомом острого бурсита является отечность. В области пораженного сустава определяется припухлость. Она обусловлена увеличением синовиальной сумки, скоплением в ней жидкости, застоем крови в сосудах в результате воспалительного процесса.



Наиболее эффективным лечением этих заболеваний является медикаментозная блокада воспаленных сухожилий раствором противовоспалительного препарата и анестетика. Более подробная информация в разделе блокады.