

## Что такое ревматоидный артрит ?

Ревматоидный артрит – аутоиммунное ревматическое заболевание, причины развития которого неизвестны, характеризующееся хроническим артритом (синовитом) и системным поражением внутренних органов. Для ревматоидного артрита характерно прогрессирующее разрушение суставов, повреждение связок и сухожилий, снижение функциональной способности и качества жизни.

Это достаточно серьезное заболевание, которое всего за несколько лет может превратить абсолютно здорового человека в немощного инвалида. Первые симптомы заболевания начинают проявляться в течение нескольких недель, пока воспаление не станет очевидным. Изначально болезнь поражает указательный и средний пальцы руки. При этом возникает воспаление и появляется небольшая припухлость в области пястно-фаланговых суставов. Они находятся у основания пальцев. Характерным симптомом заболевания является одновременное поражение суставов на другой руке. Болевой синдром может наблюдаться от нескольких месяцев до одного года. Такой дискомфорт обычно появляется с утра и продолжается до полудня, затем идет на спад. После физической нагрузки или работы болевой синдром проходит.

Параллельно к патологическому процессу присоединяются мелкие суставы стоп, которые расположены у основания пальцев. Пациенты отмечают болезненность под подушечками при нажатии. По мере прогрессирования недуга воспаляются все более крупные суставы (голеностопные, плечевые и коленные). Важно понимать, что ревматоидный артрит является излечимым состоянием, требующим срочного вмешательства в самые кратчайшие сроки. С этой проблемой Вам поможет разобраться специалист-ревматолог.

