



Что такое ревматоидный артрит ?

Ревматоидный артрит (РА) - иммуновоспалительное (аутоиммунное) ревматическое заболевание.

Не хочу давать полное классическое определение заболевания на своем сайте, чтобы не пугать пациентов раньше времени.

Действительно, много критериев данного заболевания схожи у разных пациентов, но насколько благоприятно или не благоприятно будет развиваться это заболевание, мы заранее сказать не можем.

Конечно, развитие заболевания будет зависеть и от индивидуального организма, и от правильно подобранного лечения, и от ответа на это лечение, от сложных взаимодействий факторов внешней среды и генетической предрасположенности, ведущих к глобальным нарушениям в системе гуморального и клеточного иммунитета.

При отсутствии эффективной терапии продолжительность жизни у больных РА ниже на 3 года у женщин и на 7 лет у мужчин, в первую очередь за счет высокого риска развития коморбидных заболеваний - сердечноvascularной патологии, остеопороза, тяжелых инфекций и др.

Начало заболевания может проявляться двумя вариантами:

- Постепенное нарастание болей и скованности преимущественно в мелких суставах кистей и стоп.
- Активное начало течения, которое выявляет классические признаки воспаления суставов.

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРИ ПОСТАНОВКЕ ДИАГНОЗА:

- Поражение суставов - симметричное (проксимальных межфаланговых, пястно-фаланговых и лучезапястных), а также плюснефаланговых суставов;
- Наличие утренней скованности не менее 1 часа;
- Возможно снижение массы тела;
- Ощущение продромы, повышение температуры до субфебрильных цифр.

Мы не говорим сейчас о запущенных случаях болезни, мы хотим помочь пациенту выбрать правильного врача, который не допустит до выраженной деформации суставов.

К сожалению, с этими жалобами пациенты часто попадают сначала к хирургу, терапевту, невропатологу, и даже к травматологу ортопеду.

Если Вы подозреваете у себя такое заболевание как ревматоидный артрит, то необходимо сдать ряд анализов и проконсультироваться у ревматолога.

Лабораторные диагностические исследования для постановки диагноза:

- Определение содержания антител к циклическому цитрулиновому пептиду (анти-ССР) в крови (АЦЦП);
- Определение содержания РФ в крови;
- Общий (клинический) анализ крови развернутый + СОЭ;
- СРБ в сыворотке крови количественным методом рекомендуется всем пациентам с целью проведения дифференциальной диагностики с не воспалительными заболеваниями суставов и оценки активности воспаления;
- Лабораторные диагностические исследования для оценки безопасности перед назначением терапии и на фоне лечения, оценки эффективности терапии (к ним относятся маркеры или факторы риска хронических инфекций (туберкулез, инфекции вирусом гепатита В и С, вирус иммунодефицита человека - ВИЧ и др.);
- АЛТ, АСТ (оценка состояния печени);
- Мочевина, креатинин (оценка работы почек);
- Общий анализ мочи.

Собрав все эти показатели, вы можете обратиться на прием в ревматологу, где Вам поставят диагноз, или могут отправить на дополнительное обследование, если диагноз остается недостаточно ясен.