



## Что такое реактивный артрит

Реактивный артрит (РеА) — иммуновоспалительное заболевание суставов, которое возникает после внедрения инфекционного агента в организм, ассоциированное с антигенами гистосовместимости HLA B-27, и являющееся системным клиническим проявлением этой инфекции.

РеА относится к группе серонегативных спондилоартропатий, то есть поражений суставов и позвоночника, при которых не определяется ревматоидный фактор. Понятие «реактивный артрит» иногда используют для определения артритов, развитие которых связано со стрептококковой, боррелиозной, бруцеллезной, вирусной и другими видами инфекций. Однако в данных случаях, как правило, нет связи с HLA-B27 или проявлениями спондилоартропатии, в связи с чем эти состояния, согласно современной классификации, не относятся к РеА.

По этиологическому фактору РеА подразделяются на две группы, постэнтероколитические (после кишечных инфекций) и урогенитальные ( на фоне мочеполовых инфекций)

### Постэнтероколитические РеА.

Среди кишечных бактерий, способных вызвать заболевание, следует выделить **иерсинии** (20-30% случаев), **сальмонеллы** (2-8%), **шигеллы** (1-2%), **кампилобактер** (менее 1%) и др. Достаточно часто (25-30%) инфекционный агент определить не удастся. Постэнтероколитический РеА, как и другие РеА, развивается преимущественно у молодых людей ( до 35-40 лет), с одинаковой частотой у мужчин и женщин.

### Урогенные РеА (болезнь Рейтера).

Ведущим возбудителем урогенитальных РеА является **Chlamidia trachomatis**, которая выявляется у 50-90% больных, а также **микоплазма** и **уреоплазма**.

Классическая теория развития РеА – иммуногенетическая. Согласно ей, РеА возникает у лиц с генетически обусловленным чрезмерным иммунным ответом (ассоциация с антигеном гистосовместимости HLA B27). При попадании в организм возбудителя начинается интенсивная выработка антител, связывающих микробные антигены. Образуется большое количество иммунных комплексов. Откладываясь в стенках сустава, иммунные комплексы вызывают воспаление — артрит. Другим вероятным механизмом развития РеА являются перекрестные иммунные реакции. Так, например, в клеточной оболочке хламидий обнаружены участки, по структуре похожие на часть молекулы HLA B27. Организм борется с бактериями, одновременно повреждая собственные клетки. Кроме того, ученые считают, что под действием возбудителя изменяется синтез белков в клетках крови, участвующих в иммунном ответе. В результате цепи реакций синтезируются вещества, провоцирующие артрит. Одновременно может меняться структура генов. В итоге изменяется процесс уничтожения возбудителей болезни, что приводит к иммуно-воспалительным нарушениям.