



Что такое псориатический артрит ?

Псориатический артрит (псориаз артопатический) – хроническое воспалительное заболевание суставов, позвоночника и энтезисов, которое может наблюдаться у больных с псориазом. Но в моей практике есть несколько случаев совершенно очевидного псориатического артрита, при отсутствии псориаза. Также, псориаз может встречаться без псориатического артрита. Необходимо помнить, что псориатический артрит может проявляться у пациентов без псориаза, но у которых, родственники страдают псориазом.

Формой псориаза без артрита занимаются дерматологи, а если есть проявления болевого синдрома в опорно-двигательной системе, то подключается к лечению уже ревматолог.

Симптомы которые могут свидетельствовать о заболевании:

- Артрит (не симметричный);
- Воспаление пальцев кистей и стоп (по виду напоминают сосиски) – дактилит;
- Воспаление мест прикрепления сухожилий к кости (энтезиты);
- Воспаление в телах позвонков (спондилиты);
- Воспаления в подвздошно-крестцовом суставе (сакроилиит) чаще всего односторонний;
- Укорочение пальцев кистей (остеолиз).
- Остеолиз (ограниченный) суставных поверхностей может развиваться при всех клинических вариантах псориатического артрита.

Пациенты предъявляют жалобы на боль, припухлость суставах кистей и стоп, коленных, голеностопных, реже плечевых, локтевых и тазобедренных, или равномерную припухлость всего пальца кистей и стоп. Одновременно могут наблюдаться боли в области пяток при ходьбе, в месте прикрепления ахилловых сухожилий, а также боль в любом отделе позвоночника, преимущественно в шейном или пояснично-крестцовом, которая возникает в ночное время, уменьшается после физических упражнений или приема нестероидных противовоспалительных препаратов, боль в грудной клетке при дыхании.

Если Вас беспокоят похожие симптомы необходимо записаться к врачу ревматологу и пройти следующие лабораторные исследования:

- Общий клинический анализ крови со скоростью оседания эритроцитов;
- С-реактивный белок сыворотки крови;
- Ревматоидный фактор и АЦЦП для того, чтобы точно исключить эти заболевания;
- Кровь на мочевую кислоту (очень часто подагра сопутствует псориазу);

- Определение антигена HLA-B27 методом полимеразной цепной реакции с использованием крови как субстрата. HLA-B27 антиген выявляют у 40–50% больных псориатическим артритом. Исследование проводят однократно в течение всего срока болезни.