

Что такое подагра?

Подагра — это хроническое заболевание суставов, в основе которого лежит накопление кристаллов солей мочевой кислоты в суставах, мягких тканях и внутренних органах.

Первичная подагра связана с нарушением белкового обмена, когда из-за недостатка некоторых ферментов в организме имеет место повышение содержания мочевой кислоты в сыворотке крови более 0,42 ммоль/л у мужчин и 0,36 ммоль/л у женщин.

Вторичная подагра чаще всего результат какого-то заболевания (болезни почек) или лечения препаратами, влияющими на повышение мочевой кислоты (химиотерапия). Чаще всего этим заболеванием страдают мужчины зрелого возраста (после 40 лет). Женщин подагра поражает редко, обычно в период менопаузы.

Предрасположенность к подагре является наследственным фактором, поэтому, если в семье присутствовали проявления подагры в разных поколениях, вероятность заболевания увеличивается в несколько раз.

Чаще всего подагра начинается с приступа артрита в плюсне-фаланговом суставе большого пальца. Но не нужно забывать, что артрит при подагре может развиваться и в других суставах. Начало острое. Характерны сильные боли в суставе, его припухлость, покраснение и полное нарушение функции. Повышается температура, иногда до очень высоких значений, резко ухудшается состояние. Через 5-6 дней боли стихают, уменьшаются местные проявления артрита, коже вокруг сустава шелушится. В последующем острые приступы повторяются, но уже захватывается все большее количество суставов конечностей.

В запущенных, далеко зашедших случаях заболевания при подагре могут образовываться узелки в мягких тканях, которые содержат соли мочевой кислоты. Эти узелки называются тофусы. Они могут быть единичными и слегка заметными, а могут значительно деформировать кисти и стопы.

Соли мочевой кислоты откладываются не только в суставах, вызывая артрит и мягких тканях, вызывая тофусы, но и во внутренних органах. Особенно часто поражаются почки. Это приводит к развитию почечной недостаточности пациента с подагрой. Поэтому очень важно своевременное лечение пациента, страдающего подагрой. Ведь правильно подобранная терапия и выполнение несложных рекомендаций способны остановить течение заболевания.

