

Советы по подбору и ношению ортезов при остеоартрозе

Требования к ортезам при остеоартрозе

- Ортез должен быть умеренной или полужёсткой фиксации.
- Ортез должен иметь полужёсткие либо жёсткие вставки.
- Ортез должен быть комфортен в ношении, чтобы не нарушать кровообращение, но при этом хорошо фиксировать сустав.



Советы по подбору:

Главное правильно определить размер ортеза, соответствующий своим параметрам. Потому что изделие, которое сидит свободно не справится со своей задачей. Тесное изделие затрудняет кровообращение.

Советы по ношению ортезов:

- Вы не должны испытывать неудобства, дополнительных болей или дискомфорта при правильном ношении ортеза.
- В ночное время носить ортез нельзя.
- Ортез нужно носить в течении времени, которое определено Вашим врачом, оно зависит от степени тяжести остеоартроза и клинической картины. В противном случае длительное или недостаточное ношение корсета способно привести к нежелательным результатам.
- При тяжёлых физических нагрузках ортез снимать нельзя.
- Если ортез меняет положение при движении телом, необходимо перезатянуть его.

[BAN-400 Голеностоп эласт с ребрами жесткости и открытой пяткой](#)

Ортез выполнен в виде биндажа на голеностопный сустав, с открытой пяткой, из упруго-эластичного волокна с керамическим напылением, усилен по боковым поверхностям двумя парами пружинных ребер.

[PAN-101 Голестоп полужесткий, на шнуровке](#)

Голеностопный ортез разъемный с основой из нерастяжимого, воздухопроницаемого полотна, со шнуровкой, анатомическим вырезом и эластичной вставкой в области ахиллова сухожилия и открытой пяткой.

[NKN-139 Наколенник с шарнирами](#)

Циркулярный ортез на коленный сустав из неопрена, усилен металлическими шинами с шаровыми шарнирами, стабилизирующим силиконовым полукольцом, 2-мя фиксирующими ремнями.

[NKN-149 Наколенник с шарнирами полностью разъемный](#)

Циркулярный ортез на коленный сустав из неопрена, усилен металлическими шинами с шаровыми шарнирами, полностью разъемный, 2-мя фиксирующими ремнями.

[F 2010 Фиксатор голеностопа](#)

Фиксатор голеностопного сустава выполнен из комбинированных материалов. Обеспечивает сильную фиксацию и стабилизацию голеностопного сустава. Изделие снабжено шнуровкой и дополнительными фиксирующими лентами, что позволяет использовать его как во время отеков, так и после. Боковые ребра жесткости фиксируют и стабилизируют голеностопный суставы дистальную треть голени во фронтальной плоскости. Также присутствует ограниченная фиксация стопы.

[AKN 130 Бандаж на коленный сустав усиленный](#)

Бандаж на коленный сустав, разъемный в области нижней трети бедра, с отверстием и стабилизирующим полукольцом для надколенника и двумя горизонтальными эластичными фиксирующими ремнями. Усилен по боковым поверхностям двумя парами пружинных ребер. Свойства материала позволяют использовать изделие при повышенной потливости.

[AKN 140 Бандаж на коленный сустав усиленный](#)

Бандаж на коленный сустав, разъемный в области нижней трети бедра, с отверстием и стабилизирующим полукольцом для надколенника. Снабжен парой нижних и парой верхних скрестнозакрепляющихся эластичных фиксирующих ремней. Бандаж усилен по боковым поверхностям двумя парами пружинных ребер. Свойства материала позволяют использовать ортез при повышенной потливости.