

## Советы по подбору и ношению корсетов при остеопорозе и дорсопатии

### Требования к корсетам при остеопорозе позвоночника и дорсопатии:

Корсет должен быть полужёсткой фиксации (иметь полужёсткие либо жёсткие регулируемые вставки) и иметь минимум 4 ребра жёсткости в области поражения.

Корсет должен быть комфортен в ношении, чтобы не нарушать кровообращение, но при этом хорошо фиксировать позвоночник.



### Советы по подбору:

Главное правильно определить размер корсета, соответствующий своим параметрам. Потому что изделие, которое сидит свободно не справится со своей задачей. Тесное изделие затрудняет кровообращение.

### Советы по ношению корсетов:

Следуйте предписаниям в инструкции по правильному надеванию бандажа. Вы не должны испытывать неудобства, дополнительных болей или дискомфорта при правильном применении корсета.

- В ночное время носить корсет нельзя.
- Корсет нужно носить в течение времени, которое определено Вашим врачом, оно зависит от степени тяжести остеопороза и клинической картины. В противном случае длительное или недостаточное ношение корсета способно привести к нежелательным результатам.
- При тяжёлых физических нагрузках корсет снимать нельзя.
- Корсет приводит к усилению кровообращения, в результате чего может выполнять и согревающую функцию. Именно из-за этого нужно быть осторожным после снятия корсета: не сидеть на сквозняках, резко не менять температурный режим и т.д.
- Если корсет меняет положение при движении телом, необходимо перезатянуть его.
- Носить корсет необходимо на майку или другую тонкую одежду, чтобы избежать натирания

### [ORTO PROFESSIONAL RWA 5200](#)

Усиленный корсет на грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника. Корсет обеспечивает высокий стабилизирующий эффект за счет дополнительных моделируемых ребер жесткости и двойных боковых упруго-эластичных стяжек.

#### [ОРТО ГК-520 \(КГК-110\)](#)

Конструкция ортопедического корректора осанки состоит из фиксированной спины, выполненной из мягкой х/б ткани, и широкой эластичной передней части с дополнительными стяжками. Роль усиленной фиксации в ортопедическом корсете выполняют ребра жесткости: два длинных моделируемых и два коротких диагонально расположенных.

#### [ОРТО PROFESSIONAL BCW 2100](#)

Многофункциональный корсетный пояс на пояснично-крестцовый отдел позвоночника может также использоваться как бандаж на тазовое кольцо, бандаж при опущении почек.

#### [ОРТО PROFESSIONAL RWA 2200](#)

Корсетный пояс на пояснично-крестцовый отдел позвоночника с гибкими ребрами жесткости и съемным пелотом Т-образной формы. Симметричные двойные стяжки из упруго-эластичного 3D-полотна. Использование пелота позволяет увеличить плотность прилегания корсета, добиться акцента фиксации на наиболее проблемной зоне, в том числе при травмах и заболеваниях крестцово-копчикового отдела позвоночника.

#### [ОРТО PROFESSIONAL RWA 4100](#)

Усиленный корсет анатомической формы для ортезирования нижнегрудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника. Основа изделия имеет различную ширину (в зависимости от размера), выполнена из плотного нерастяжимого материала. Корсет усилен металлическими моделируемыми ребрами жесткости (от 4 до 6 в зависимости от размера). Моделируемые ребра жесткости делают возможными индивидуальную подгонку и дозирование степени воздействия в зависимости от распространенности и выраженности патологического процесса.

#### [ОРТО ПК-130](#)

За счет особенного расположения ребер жесткости помимо поясничного отдела захватываются тазобедренные суставы и обеспечивается их частичная разгрузка. Основа бандажа выполнена из плотного эластичного полотна. В конструкции использованы 6 моделируемых металлических ребер жесткости (4 вертикально расположенных ребра на спинке изделия и 2 косо расположенных ребра в передне-боковой части).

#### [ОРТО ПК-220](#)

Основа пояса из особо прочного полотна сетчатой структуры, растяжимого только в горизонтальном направлении, усилен гибкими металлическими ребрами жесткости (от 4 до 8 в зависимости от размера) и двойными стяжками.

#### [ОРТО ГК-410 \(КПК-110\)](#)

Корсет пояснично-крестцовый. Спинка изделия выполнена из нерастяжимого хлопчатобумажного полотна, корсет имеет широкий эластичный пояс и дополнительные боковые стяжки, усилен 4-мя моделируемыми ребрами жесткости.