



## Обследование при остеоартрозе

### Клинические анализы

Клинический забор крови у пациента не помогает выявить заболевание, но дает возможность собрать общую клиническую картину состояния пациента и дифференцировать заболевания с похожими проявлениями. Поэтому на первичный прием к врачу целесообразно иметь с собой такой перечень обследования:

- общий анализ крови (ОАК);
- общий анализ мочи (ОАМ);
- ц-реактивный белок (СРБ);
- ревматоидный фактор (РФ);
- АЛТ;
- АСТ;
- креатинин;
- холестерин;
- мочевая кислота;
- глюкоза крови;

### Рентгенография

Рентгенография сустава в прямой и боковой проекции чаще всего достаточно для постановки диагноза остеоартроза.

### Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Помогает оценить состояние мягких тканей сустава, размер хрящевой прослойки, наличие жидкости в суставе, кистозных образований.

### Магнитно-резонансная томография (МРТ)

В диагностике артроза не имеет аналогов, что касается информативности результатов обследования. Магнитно-резонансная томография в диагностике артроза коленных суставов дает точный результат в 85-90% случаев. Назначается в диагностически неясных случаях или перед операцией, помогает определить любые повреждения и дегенеративные изменения, нарушения, связанные с обменом веществ, истончение мягких тканей, отечности и кровотечения в мышцах и сухожилиях, окружающих кости.