



Несколько мифов о хондропротекторах

Как известно, для лечения остеоартроза давно известны и широко применяются лекарственные препараты класса хондропротекторов. И, тем не менее, с этой категорией препаратов все же связано некоторое количество мифов. Опираясь на факты, мы попробуем проверить, что из них - правда, а что нет.

Миф первый:

хондропротекторы не восстанавливают хрящ, а разрушающийся хрящ не подлежит регенерации

– Это не совсем верно. Действительно, хондропротекторы не могут нарастить новую хрящевую ткань — ни одно лекарственное средство не позволяет этого сделать. Хондропротекторы восстанавливают структуру уже поврежденной хрящевой ткани и, благодаря этому, останавливают дальнейшее разрушение суставной ткани. К примеру, в состав препарата Терафлекс входят хондроитин и глюкозамин (вещества, родственные хрящевой ткани человека), отвечающие за эту функцию. В результате, Терафлекс способствует восстановлению здоровья суставов и снижает потребность в использовании обезболивающих средств, при курсовом лечении в течение 3-6 месяцев.

Второй миф:

хондропротекторы неэффективны как лекарственные средства

– Несмотря на то, что отдельные компоненты хондопротекторов действительно мало эффективны при раздельном приеме, непосредственно при совместном приеме эти вещества как раз оказывают значимый эффект на ткань сустава. В препарате Терафлекс такие компоненты содержатся в оптимальных пропорциях для достижения максимальной эффективности. Здесь стоит добавить, что согласно 3-х летнему исследованию Льежского университета (Бельгия), у участников, принимавших плацебо (т.е. «пустышку»), сустав продолжал разрушаться, в то время как у участников, принимавших хондропротекторы, разрушение суставной ткани практически остановилось.

Миф номер три:

хондропротекторы вообще не являются лекарством, так как их не используют в других странах

– Это довольно спорное заявление, так как многие медицинские общества и эксперты как в Европе (EULAR, ESCEO), так и в РФ (Консенсус экспертов по лечению артроза РФ) рекомендуют использовать хондропротекторы для лечения суставов. Более того, Терафлекс зарегистрирован Минздравом России как лекарственный препарат после проведения всех необходимых клинических исследований.