

## НАТЕКАЛЬ1000

НАТЕКАЛЬ1000 - препарат, регулирующий витаминно - кальциево - фосфорный обмен. Страна производитель препарата – Италия.

Препарат появился на российском рынке недавно, поэтому еще нет страха за наличие копий и подделок в аптечной сети.

Одна таблетка НАТЕКАЛЬ1000 состоит из 1500 мг кальция карбоната (600 мг алиментарного кальция) и 1000 МЕ (0,025) колекальциферола (нативного витамина D3), то есть полностью покрывает суточную потребность в препарате кальция и витамине D у больного с остеопорозом, остеопенией.

Впервые можно восполнить суточную потребность в кальции и витамине D, при помощи всего лишь одной таблетки в сутки, без дополнительного приема витамина D в каплях и капсулах. Флакон рассчитан на месяц лечения. Таблетки следует рассасывать, а не глотать целиком. Препарат имеет приятный цитрусовый вкус. После извлечения из флакона таблетку следует положить на язык и держать во рту до полного растворения. Целесообразно запить ее достаточным количеством жидкости в целях профилактики запоров.

НАТЕКАЛЬ1000 принимают в ужин с едой. Это позволяет профилактировать ночную костную резорбцию и обеспечивает лучшую биодоступность препарата.



### Побочное действие

Наиболее часто встречающееся нежелательное явление - расстройство стула. Во избежание этого препарат нужно принимать во время еды, в ужин, запивая достаточным количеством воды, это обеспечивает и его максимальное усвоение.

### Особые указания

Для отделения кальция от карбоната необходимо присутствие соляной кислоты, максимальное количество которой вырабатывается при приеме пищи. Поэтому для этой соли кальция рекомендован прием во время или после еды, тогда как прием натощак может привести к снижению всасывания кальция в желудочно-кишечном тракте на 30-40% . Прием пищевых добавок, содержащих кальций не рекомендовано, так как кальций в этих препаратах может содержаться в не уточненных дозах и соединениях.