

Блокады в околосуставные ткани плеча

При заболеваниях мягких тканей плеча, после проведения оценочных тестов, определения локализации поврежденного сухожилия при прощупывании (пальпации) места проекции поврежденных сухожилий, проводят блокаду с анестетиком и противовоспалительным препаратом (чаще глюкокортикостероидом). Этот метод лечения является самым эффективным при данной патологии.

Введение лекарственного препарата (анестетика и глюкокортикоида в субакромиальную сумку). Точность попадания в эту сумку определяется по отсутствию сопротивления при введении препарата.

При тендините надостной, подостной и малой круглой мышцы плеча, пальпаторно определяется болезненность в области большого бугорка плечевой кости (место прикрепления вышеперечисленных мышц), при введении иглы в место тендинита пациент ощущает характерную болезненность. Веерообразно перераспределяя иглу, вводят противовоспалительный препарат.

При тендините двуглавой мышцы плеча, болезненность пальпируют по передней поверхности плечевой кости. Иглу вводят до упора, после получения характерной болезненности в месте введения, веерообразно перераспределяя иглу, вводят лекарственный препарат.

Большая круглая мышца плеча, а также подлопаточная мышца прикрепляется к малому бугорку плечевой кости. При тендините этих мышц, после пальпации болезненной точки, веерообразно перераспределяя иглу, вводят лекарственный препарат.

За один сеанс можно блокировать несколько точек. Эффект в некоторых случаях проявляется сразу после введения препарата, так как в состав препарата входит анестетик, который действует через несколько минут. После прекращения действия анестетика в «работу» вступает противовоспалительный препарат. Он действует в течении 72 часов, останавливая воспалительный процесс в сухожилии. Чаще достаточно 1-2 блокады, кратностью в 3 дня.



Блокада в зону тендинита надостной мышцы



Блокада в субакромиальную сумку



Точность попадания в эту сумку определяется по отсутствию сопротивления при введении препарата



Блокада в зону тендинита двуглавой мышцы плеча